



Già a partire da  
**CHF 2'100\***  
al mese

# Benvenuti

nel Centro abitativo e di cura  
Tertianum Cornaredo Porza Lugano

**TERTIANUM**

Tertianum Cornaredo  
Via Chiosso 9  
6948 Porza



*Benvenuti!*

***Abitare come a casa? Passate a trovarci.***

*Il Centro abitativo e di cura Tertianum Cornaredo di Porza Lugano è semplicemente diverso. Con questo opuscolo potete farvi un'idea delle caratteristiche della nostra struttura, anche se l'ideale sarebbe naturalmente visitare di persona i nostri spazi. Vi invitiamo pertanto cordialmente a una visita senza impegno.*

*Nel Centro abitativo e di cura Tertianum Cornaredo facciamo tutto il possibile per consentire ai nostri ospiti di condurre una vita serena e commisurata alle proprie esigenze individuali. La posizione centrale, il personale competente e i numerosi servizi: le nostre attenzioni si concentrano tutte sul vostro benessere. La salute è qualcosa di molto personale. Per questo motivo ci preme che siate voi a decidere quando e in quali ambiti avvalervi di un sostegno.*

*Passate a trovarci. Siamo a vostra completa disposizione per una visita e per rispondere a tutte le vostre domande. Aspettiamo con piacere la vostra chiamata.*

# Vivere nel nuovo quartiere di Lugano

Il Centro abitativo e di cura Tertianum Cornaredo è situato nel nuovo quartiere omonimo. La struttura si aprirà su un nuovo parco verde e sarà contornata da aree di incontro e svago. Numerose attività si troveranno nelle immediate vicinanze: bar, negozi, uffici, scuole, impianti sportivi. Fermate dei mezzi pubblici si trovano accanto alla struttura permettendo agli ospiti di spostarsi in modo indipendente secondo necessità. Il Centro si trova inoltre in prossimità dell'ospedale.

Appartamenti moderni



# La dimora giusta per voi

Facciamo tutto il possibile per farvi sentire bene nella vostra nuova casa. L'architettura moderna è concepita per garantire il massimo comfort nella vita di tutti i giorni grazie all'assenza di barriere architettoniche, alla ventilazione controllata e all'isolamento acustico di prim'ordine. Gli appartamenti con servizi di assistenza e le camere del reparto cure sono molto funzionali e tranquille. Naturalmente avete anche la possibilità di arreararli in maniera personalizzata con i vostri mobili.

Appartamenti con servizi di assistenza e camere di cura nella struttura:

- + 40 appartamenti da 2½ fino a 3½ locali
- + 38 camere singole e 4 camere doppie nel reparto medicalizzato
- + 3 camere singole e 3 camere doppie nel nucleo di demenza

Caratteristiche dei nostri appartamenti:

- + Tutti gli appartamenti sono dotati di un balcone ad uso privato
- + Pavimento in piastrelle facile da pulire
- + Cucina integrata con piano cottura a induzione e forno ad altezza di lavoro
- + Bagno accessibile con sedia a rotelle, dotato di doccia / WC
- + Lavanderia al piano, allacciamento per lavatrice e asciugabiancheria in ogni soluzione abitativa
- + Armadi a muro con guardaroba e cassaforte
- + Cantina privata
- + Posti garage in locazione

Prestazioni di sicurezza incluse:

- + Sistema di pulsanti di emergenza attivi 24 ore su 24
- + Servizio Spitex interno
- + Diritto a un posto letto nel reparto cure in caso di necessità

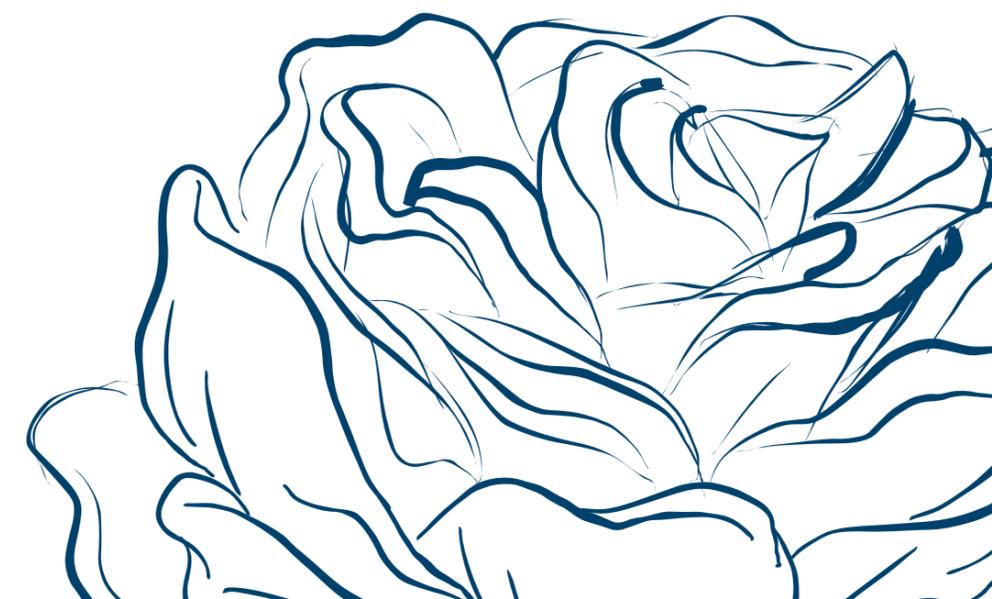
## Il nostro bistrò: un luogo di incontro

Nel nostro bistrò gustate tutto il giorno deliziose prelibatezze: spuntini, torte fresche o un intero menù per i pasti principali (à la carte oppure a un conveniente prezzo forfettario).

---

Vi aspettiamo nel nostro bistrò aperto sette giorni la settimana, per offrirvi i nostri pasti preparati con cura:

- + Ogni giorno a pranzo tre piatti a scelta (minestra o insalata, portata principale a scelta, acqua minerale)
- + Piatti leggeri per la sera
- + Menù dietetici
- + Caffè e spuntini o torte e dessert sempre diversi



# Intrattenimento sempre garantito

Appreziate i divertivi e l'intrattenimento? Essi sono importanti e preziosi perché permettono di mantenere attivi i sensi e di rendere dilettevole la quotidianità. Quale luogo di convivialità e incontro, il Centro abitativo e di cura Tertianum Cornaredo offre svariate attività.

---

Ad esempio il nostro programma comprende:

- + Attività creative
- + Ginnastica dolce
- + Esercizi per la memoria
- + Proposte musicali
- + Giochi di società e carte



# Il benessere è individuale

Cosa vi occorre per stare bene? Il benessere è un insieme di svariati fattori: mobilità fisica, vitalità mentale, cura della salute e della bellezza. In aggiunta al programma d'intrattenimento la nostra struttura vi offre numerosi e interessanti servizi.

Potete usufruire di:

- + Fisioterapia
- + Podologia
- + Parrucchiere



# Il nostro concetto di cure: sempre al vostro servizio

Se un giorno non doveste più essere in grado di farcela da soli, con noi saprete di essere in buone mani. Il Centro abitativo e di cura Tertianum Cornaredo offre le premesse ideali per qualsiasi cura geriatrica di base e di trattamento. I nostri ospiti ricevono le cure e l'assistenza di cui necessitano sia negli appartamenti sia nelle camere medicalizzate.

## Assistenza nel vostro appartamento

Il nostro intento è consentirvi di condurre il più a lungo possibile una vita autonoma e serena. Nel vostro appartamento vi offriamo assistenza nella quotidianità e facciamo in modo che rimaniate il più possibile autosufficienti. Il personale qualificato del nostro servizio Spitex interno presta ascolto ai vostri desideri e alle vostre necessità ed è operativo 24 ore su 24. E se un giorno doveste avere necessità di un supporto maggiore naturalmente sarete i benvenuti in qualsiasi momento nel nostro reparto medicalizzato.

## Cure di lunga durata nel reparto medicalizzato

All'interno delle camere del nostro reparto medicalizzato, il personale curante vi assisterà amorevolmente e con attenzione 24 ore su 24. Le ampie camere sono dotate degli standard più recenti e possono essere personalizzate a seconda delle vostre esigenze con i vostri mobili.

## Nucleo di demenza

Da noi trovano casa anche le persone che soffrono di demenza. Un ambiente protetto ed adattato alle esigenze di chi vive situazioni delicate. Il personale altamente formato in questo campo si occuperà degli ospiti permettendogli di vivere in modo sereno.

## Cure brevi e di sostegno

Vacanze riposanti e libere da ogni preoccupazione oppure brevi periodi di riposo per i familiari che accudiscono persone anziane sono importanti. La nostra struttura dà il benvenuto a chi desidera un soggiorno di riposo o di assistenza. Ai nostri ospiti offriamo 24 ore su 24 cure ed assistenza competenti ed empatiche.

# La qualità di vita è ciò che più conta

Qui tutto ruota attorno a voi e al vostro benessere. L'infrastruttura, i servizi à la carte, l'assistenza attenta ed empatica: sono tutti fattori decisivi che rendono impareggiabile la qualità di vita nel Centro abitativo e di cura Tertianum Cornaredo. Il concetto di assistenza mira a fornire ai nostri ospiti bisognosi di cure un sostegno individuale nella quotidianità, permettendo loro di vivere nel modo più autonomo possibile. In quest'ottica proponiamo un'offerta di servizi flessibile. Servizio di lavanderia e stiratura, pulizia dell'abitazione, aiuto nel disbrigo di incombenze quotidiane. Siete voi a decidere quando e in quale ambito avvalervi del nostro supporto. In tal modo stimoliamo e preserviamo il vostro benessere fisico e mentale e miglioriamo il vostro stato di salute. Naturalmente siamo al vostro fianco in qualsiasi situazione. Perché avere la certezza di essere sempre in buone mani è fondamentale sia per voi sia per i vostri familiari.



# Individuale come le vostre esigenze

Il Centro abitativo e di cura Tertianum Cornaredo vi offre un'ottima qualità di vita. Le nostre attenzioni sono finalizzate al vostro benessere. Mantenete la vostra autonomia beneficiando al contempo di prestazioni di base opportunamente concepite. I nostri ospiti possono decidere di avvalersi dei nostri servizi extra, così come dei servizi di cura in qualsiasi momento e a secondo delle proprie necessità. In questo modo essi ricevono esattamente le prestazioni di cui hanno bisogno.

Già a partire da  
**CHF 2'100\***  
al mese

## Pacchetto di base Tertianum

- + Affitto e costi accessori
- + Sistema di allarme attivo 24 ore su 24 nella soluzione abitativa
- + Diritto a un posto letto nel nostro reparto di cure
- + Utilizzo di tutti i locali comuni

## Servizi variabili

- + Ogni mezzogiorno 3 menù a scelta
- + Possibilità di menù dietetici ecc.
- + Servizio lavanderia e stiratura
- + Pulizia dell'appartamento
- + Aiuto per lavori quotidiani
- + Parrucchiere / Podologo
- + Accompagnamento e assistenza

## Prestazioni di cura facoltative

- + Team di cure 24 ore su 24 nella struttura
- + Reparto di cura interno estremamente moderno
- + Servizio Spitex interno

\* esempio soluzione abitativa da 2 1/2 locali

# Abbiamo suscitato il vostro interesse?

Desiderate un appuntamento per una visita senza impegno?  
Oppure possiamo aiutarvi nei preparativi per il trasloco  
nel Centro abitativo e di cura Tertianum Cornaredo? A seconda  
della disponibilità è possibile trasferirsi entro breve nella  
nostra struttura. Mettetevi in contatto con noi. Saremo lieti  
di occuparci della vostra richiesta.

---

## Fatti e cifre

### Apertura

2020

---

### Offerta abitativa

40 appartamenti da 2½ a 3½ locali

38 camere singole e 4 camere doppie nel reparto medicalizzato

3 camere singole e 3 camere doppie nel nucleo di demenza

---

### Prestazioni

Cure di lunga durata

Cure brevi e di sostegno

---

### Contatto

T 091 601 43 43

[cornaredo@tertianum.ch](mailto:cornaredo@tertianum.ch)

[www.cornaredo.tertianum.ch](http://www.cornaredo.tertianum.ch)

---

